

Fit'Danse Studio - Planning des Cours rentrée 2010 -

LUNDI		MARDI			MERCREDI			JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
Céline /Philippe	Christophe	Céline /Philippe	Elisabeth/chris	Magalie	Myriam	Christophe	Elisabeth	Linda /Philippe	Elisabeth	Philippe/Nathalie	Linda
10h00 10H45 CARDIO GYM		10h00 10H45 GYM TRAD						10h00 10H45 CIRCUIT MINCEUR			10H00 10H45 STEP
10H45 11H15 AF		10H45 11H15 STRETCH						10H45 11H15 STRETCH			10H45 11H30 CAF
											11H30 12H00 STRETCH
12h30-13h15 STEP+ abdos		12h30-13h30 CARDIO GYM + stretch						12h30-13h30 CAF + stretch			
							14H00 15h30 Enfants Competition				
							15H30 16H30 Danse mixte 2	15H30-16H30 MODERN DANCE -15ans 1			
							16h30-17h30 Danse mixte 1	16H30-17H30 MODERN DANCE -15ans 2			
17h30-18h15 CAF		17h45-18h30 AF + stretch		17h00-17h45 CLASSIQUE 4/6ans	17H30 18H30 Flamenco enf	17H30-18H15 Body barre	17h30-18H15 MODERN DANCE 4/6 ANS	17h30-18h00 AF	17H30 18H30 Orientale enf	17h15 18h00 GYM TRAD	
18h15-19H00 LIA		18h30-19h15 STEP	18H00-19H00 COUNTRY	17h45-18h45 CLASSIQUE 7/12ans 1		18H15 18H45 AF		18H00 18H30 STRETCH		18h00 18H45 LIA FUNCK	
19H00-19h30 AF	19h00-20h00 SALON 1	19h15-20h00 CARDIO GYM	19H00-20H00 LATINO 1	18h45 19h45 CLASSIQUE Enfant 2	18H45 19H45 Flamenco deb	18H45 19h30 STEP	18H45 20H15 MODERN DANCE Adulte	18h30-19h15 CIRCUIT MINCEUR	18H45 19H45 Orientale deb	18H45 19H30 CAF	
19H30-20h30 BODY BARRE + Stretch	20h00-21h00 ROCK 1	20h00-20h30 STRETCH	20H00-21H00 Salon 2/3		19H45 21H15 Flamenco inter			19h15-20h00 STEP DEB			
	21h00-22h00 ROCK 2 swing		21H00-22H00 Latino 2					20H00-21H00 WEST COAST SWING	19H45 21H15 Oriental inter		
								21H00 22H00 Entrainement toutes danses			

Planning sous réserve de modifications (en fonction du nombre d'adhérent)