



Voici  
05/05/2012  
France

## BEAUTÉ

*On roule des mécaniques pour retrouver la ligne*

# MACHINES À MAIGRIR!

POUR L'ÉTÉ ON S'OFFRE DES SÉANCES DE POINTE POUR CIBLER NOS (PETITS) DÉFAUTS. CINQ TECHNIQUES DE FONTE.

### LE REDUSTIM POUR LE VENTRE

**Le concept :** revêtir une combinaison façon Bibendum pour perdre des centimètres de tour de taille, c'est le joyeux paradoxe de ce dispositif médical. Pendant qu'on est bien sanglée dans la combi, des ondes électromagnétiques basse fréquence stimulent la lipolyse (déstockage des acides gras) alors que des pressions provoquent un drainage pendant 40 min. Les graisses sont progressivement libérées et éliminées par voie métabolique.

**Prix :** 800€ la cure. [redustim.com](http://redustim.com)

**Notre avis :** Le sentiment de légèreté après 6 séances est idéal pour retrouver l'estime de soi. Surtout si le corps a subi des modifications hormonales.

### LE SLENDERTONE BOTTOM POUR LES FESSES

**Le concept :** celui de l'électrostimulation, qui provoque des contractions de tous les muscles fessiers, même les plus difficiles à mobiliser. Ils sont sollicités sous un short, à porter environ 30 min, 4 fois par semaine. Etant donné qu'une séance équivaut à soixante levers de jambe vers l'arrière (essayez pour voir...), le changement est visible en un mois.

**Prix :** le pack d'électrodes, 169€.

**Notre avis :** embellir ses arrières chez soi, c'est sûr que c'est tentant. Mais comme ça reste de la gym passive, on aime bien y associer un peu de footing ou de natation.

### MIHA BODYTEC POUR LE TONUS

**Le concept :** associer sport et électrostimulation. Sur un short et un tee-shirt spécifiques, on enfille le gilet et les sangles reliés aux électrodes. Puis, guidée par un coach, on enchaîne différentes



Kelly Brook

positions durant 20 min, pendant que les impulsions électriques contractent les muscles. La technique permettant de travailler sur plusieurs muscles en même temps (agonistes, antagonistes, muscles profonds), le changement visible à l'œil

nu se fait en 5 semaines.  
**Prix :** 350€ la cure. [miha-bodytec.fr](http://miha-bodytec.fr)  
**Notre avis :** c'est bon pour sculpter tout le corps, même les bras. Pas mal quand on n'a pas trop de temps devant soi avant l'épreuve du maillot.

### LE WATERBIKE POUR LES JAMBES

**Le concept :** pédaler 45 min sur un vélo fixé dans une baignoire à jets, en cabine individuelle. On ne se mouille pas la tête, appréciable pour retourner bosser après... Avec l'hydromassage on brûle deux fois plus de calories qu'avec un vélo classique et le travail en résistance avec l'eau draine à tout-va. Résultats visibles sur la cellulite en 6 séances!

**Prix :** 190€ la cure. [waterbike.fr](http://waterbike.fr)

**Notre avis :** idéal pour un résultat rapide, sans souffrir en participant quand même à l'effort.

### LE CELLU M6 POUR LES GENOUX

**Le concept :** déstocker les graisses en accéléré, grâce à l'aspiration et au massage de plis cutanés, effectués par des rouleaux motorisés guidés par un thérapeute averti. Les effets sont visibles en 10 séances. « Comme on peut travailler sur les trois types de cellulite – aqueuse, adipeuse, fibreuse – on affine des zones dites rebelles, comme les genoux ou les bras, qui résistent souvent à tout autre traitement », confirme Solène Chauveau, kinésithérapeute.

**Prix :** 600€ la cure. Solène Chauveau  
01.47.63.59.43. [lpgsystems.fr](http://lpgsystems.fr)

**Notre avis :** cette technique (l'une de nos préférées) a fait ses preuves. En cassant son PEL, on peut aussi se l'offrir at home avec la Wellbox (LPG, 999€).