



Lundi		Mardi			Mercredi			Jeudi		Vendredi	Samedi
Céline Philippe	Martianne Christophe	Céline Philippe	Elisabeth Christophe	Magalie	Myriam Virginie	Christophe	Martianne Elisabeth	Charlotte Philippe	Elisabeth	Philippe	Charlotte
9h30 -10h15											10h -10h45
Cardio Gym											STEP
10h15 -10h45											10h45 -11h30
AF											CAF
											11h30 -12h
											Stretch
12h30 -13h30		12h30 -13h30						12h30 -13h30			
STEP + Abdos		Cardio Gym + Stretch						CAF + Stretch			
		14h30 -15h30				14h -15h30	14h30 -15h30	14h30 -15h30			
		Gym douce + Stretch				Compétition enfant	Zumba enfant 1	Cardio Gym + Stretch			
						15h30 -16h30	15h30 -16h30				
						Danse mixte 2	Modern dance - de 15 ans 1				
						16h30 -17h30	16h30 -17h30				
						Danse mixte 1	Modern dance - de 15 ans 2				
17h30 -18h15	17h30 -18h15	17h30 -18h		17h -17h45	16h30 -17h30	17h30 -18h15	17h30 -18h15	17h30 -18h		17h15 -18h	
CAF	Zumba enfant 4/6 ans	AF		Classique 4/6 ans	Flamenco enfant 1	Body barre	Modern dance 4/6 ans	AF		Gym trad	
18h15 -19h	19h -20h	18h -18h45	18h -19h	17h45 -18h45	17h30 -18h30	18h15 -19	19h -20h30	18h -18h30	18h -19h	18h -18h45	
LIA	Zumba 1	Cardio gym	Country	Classique 7/12 ans 1	Flamenco enfant 2	STEP	Modern dance 2 adulte	Stretch	Danse Orientale enfant	Aéro attack	
19h -19h30	19h -20h	18h45 -19h30	19h -20h	18h45 -19h45	18h30 -20h			18h30 -19h15	19h -20h	18h45 -19h30	
AF	Salon 1	STEP	Latino 1	Classique enfant 2	Flamenco adulte			Circuit minceur	Modern dance 1 adulte	CAF	
19h30 -20h30	20h -21h	19h30 -20h	20h -21h		20h -21h			19h15 -20h	20h -21h		
Body barre + Stretch	Rock 1	Stretch	Salon 2/3		Danse Africaine			STEP débutant	West coast swing		
	21h -22h		21h -22h					20h -21h30			
	Rock 2 swing		Latino 2					Danse Orientale			